

EKİM 2018 YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2018	P.tesi	Krem Peynirli Simit- Z. Ezmesi- T.yağı Bal- Süt	Yeşil Mercimek - Şehriyeli Pilav - Salata	Hareli Kek
02.10.2018	Salı	Kaşarlı Kanepe – Z. Ezmesi –T.yağı - Reçel - M.çayı	Kabak Kalye- Bulgur Pilavı - Yoğurt	Peynirli Dereotlu Poğaça
03.10.2018	Çarş.	Fırında Peynirli Yumurtalı Ekmek - Tahin -Pekmez -Süt	İzmir Köfte - Peynirli Makarna- Salata	Paskalya Çöreği
04.10.2018	Perş.	Su Böreği- T. Yağı- Vişne Reçeli - Z.Ezmesi Süt	Mercimek Çorba - Manti - Yoğurt	Meyve - Kurabiye
05.10.2018	Cuma	Peynirli Omlet - T.yağı - Ballı Ekmek - Süt	Etili Türlü - Pirinç Pilavı - Komposto	Sütlü İrmik Tatlısı
08.10.2018	P.tesi	Kaşarlı kanepe - Z. Ezmeli Ekmek -T.Yağı - Bal - Süt	Ezogelin Çorba - Karışık Pizza - Ayran	Portakallı Kek
09.10.2018	Salı	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek - T.Yağı - Reçel - Z.Ezmesi Süt	Domates Çorbası - Dalyan Köfte - Patates Salatası	Tarçınlı Kurabiye
10.10.2018	Çarş.	Domatesli Kaşarlı Kanepe - Z.Ezmeli Ekmek -T. Yağı- Bal- İhlamur	Etili Nohut - Şehriyeli Pilavı - Salata	Sütleç
11.10.2018	Perş.	Peynirli Omlet - T.yağı - Reçel - Z. Ezmesi - Süt	Brokoli Çorbası - Manti - Yoğurt	Meyve - Tuzlu Kurabiye
12.10.2018	Cuma	Krem Peynirli Simit - Tahin Pekmez- Süt	Kıymalı İspanak - Bulgur Pilavı - Yoğurt	Peynirli Poğaça
15.10.2018	P.tesi	Su Böreği - Z.Ezmeli Ekmek - Reçel- Süt	Tavuk Suyuna Çorba - Tavuklu Pilav - Salata	Fındıklı Kurabiye
16.10.2018	Salı	Fırında Peynirli yumurtalı Ekmek -T.yağı Bal - Z. Ezmesi - İhlamur	Kıymalı Pırasa - Erişte -Yoğurt	Sütleç
17.10.2018	Çarş.	Omlet – Z.Ezmeli Ekmek –T.yağı- Bal - Süt	Kuru Fasulye- Şehriyeli Pila- Salata	Peynirli Çörek
18.10.2018	Perş.	Peynirli Simit - T. Yağı- Reçel - Z.Ezmesi- Süt	Ekşili Köfte - Kuskus - Ayran	Meyve - Kurabiye
19.10.2018	Cuma	Domatesli Kaşarlı Kanepe – Z. Ezmesi – T.yağı -Bal- Süt	Patates Oturtma - Bulgur Pilavı - Komposto	Tarçınlı Kek
22.10.2018	P.tesi	Fır. Peynirli Yum. ekmek - Z.Ezmesi-T.yağı- Bal - Süt	Gemici Çorbası - Kıymalı Makarna - Ayran	Peynirli Poğaça
23.10.2018	Salı	Krem Peynirli Simit - Tahin - Pekmez - Süt	Tavuk Suyuna Çorba -Tavuklu Pilav - Salata	Kurabiye
24.10.2018	Çarş.	Domatesli Kaşarlı Kanepe - Z.Ezmesi- T.yağı- Reçel - M.Çayı	Düğün Çorbası - Erişte - Zeytinyağlı Barbunya	Muzlu Etimik Tatlısı
25.10.2018	Perş.	Peynirli Gül Böreği – T. Yağı – Bal - Süt	Soslu Tepsi Köftesi - Peynirli Makarna - Ayran	Meyve - Tuzlu Kurabiye
26.10.2018	Cuma	Omlet – Z.Ezmeli Ekmek – T. Yağı - Reçel - Süt	Kıymalı Pırasa - Bulgur Pilavı - Komposto	Havuçlu Kek
29.10.2018	P.tesi	29 Ekim Cumhuriyet Bayramı	TATİL	
30.10.2018	Salı	Peynirli Omlet - Z.Ezmeli Ekmek -T.Yağı - Bal - Süt	Bakliyat Çorbası - Kıymalı Börek - Ayran	Cevizli Çörek
31.10.2018	Çarş.	Krem Peynirli Ekmek- Z.Ezmesi- Tahin Pekmez- İhlamur	Tarhana Çorbası- Dalyan Köfte- Patates Salatası	Sakızlı Muhallebi